



ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

06.08.2024

№ 01-07/64

с. Новоюласка

«Об утверждении примерного 10-дневного меню на 2024 – 2025 учебном году» На основании Приказа Министерства образования № 037-6663 от 28.07.2024 «О внедрении меню школьных завтраков, для возрастных категорий 7-11 и 12 лет и старше и установления размера оплаты горячего питания школьников (завтрак.) на 2024-2025 учебный год в МБОУ "Новоюласинская СОШ» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое 10 – дневное меню организованного питания обучающихся МБОУ «Новоюласинская средняя общеобразовательная школа» с 1 сентября 2024 года. (Приложение 1,2).
2. Повару школьной столовой Шишкина Анастасия Владимировна. строго придерживаться разработанного примерного меню организованного питания обучающихся, не допуская замены по дням недели.
3. Членам бракеражной комиссии Решаева Мария Леонтьевна., Долженко Елена Викторовна., Мулюкова Ирина Владимировна. проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
4. Ответственному за ведение сайта Чирва Инна Александровна, Шишкина Анастасия Владимировна, разместить информацию по меню на сайте.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы



Даваный А.И.

С приказом ознакомлены:

10ти дневное меню на 2024-2025

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 1 Понедельник						
Завтрак						
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50
54-2г	Макаронны отварные с овощами	150	4.7	6.2	26.5	180.7
54-2м	Гуляш из говядины	90	15.3	14.9	3.5	208.9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Итого за Завтрак		570	30.7	28.7	73.4	673.8
Итого за день		570	30.7	28.7	73.4	673.8
Неделя 1 Вторник						
Завтрак						
54-2з	Огурец в нарезке	20	0.2	0	0.5	2.8
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6
Итого за Завтрак		510	25.1	9.8	75.2	490
Итого за день		510	25.1	9.8	75.2	490
Неделя 1 Среда						
Завтрак						
54-3з	Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Итого за Завтрак		650	21.8	13	77.6	514.1
Итого за день		650	21.8	13	77.6	514.1
Неделя 1 Четверг						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3.5	3.4	22.3	133.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Пром.	Мандарин	100	0.8	0.2	7.5	35
Итого за Завтрак		620	18.7	17.3	82.5	560.7
Итого за день		620	18.7	17.3	82.5	560.7
Неделя 1 Пятница						
Завтрак						

54-21з	Кукуруза сахарная	30	0.6	0.1	3.1	15.7
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-2м	Гуляш из говядины	90	15.3	14.9	3.5	208.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
	Итого за Завтрак	520	32.4	25.2	77.7	668.1
	Итого за день	520	32.4	25.2	77.7	668.1
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0.5	6.1	4.3	74.3
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12.3	10.9	6.1	172
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	550	21.9	22.3	72.3	579.3
	Итого за день	550	21.9	22.3	72.3	579.3
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4з	Перец болгарский в нарезке	60	0.8	0.1	2.9	15.4
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	190	22.4	22	25.1	388.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	520	32.2	25.7	71.2	644
	Итого за день	520	32.2	25.7	71.2	644
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Мандарин	100	0.8	0.2	7.5	35
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Итого за Завтрак	600	18.3	15.2	71.9	496.6
	Итого за день	600	18.3	15.2	71.9	496.6
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-3з	Помидор в нарезке	30	0.3	0.1	1.1	6.4
54-21г	Горошница	150	14.5	1.3	33.8	204.8
54-23м	Биточек из курицы	80	15.3	3.4	10.7	134.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Груша	100	0.4	0.3	10.3	45.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	610	38.8	9	91.1	601.4
	Итого за день	610	38.8	9	91.1	601.4

	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-21з	Кукуруза сахарная	30	0.6	0.1	3.1	15.7
54-12м	Плов с курицей	150	20.4	6.1	24.9	236
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
	Итого за Завтрак	530	26.3	7.1	78.1	482.4
	Итого за день	530	26.3	7.1	78.1	482.4

10ти дневное меню на 2024-2025

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-10з	Салат из капусты с овощами	100	2.8	6.7	2.8	83.3
54-2г	Макаронны отварные с овощами	180	5.6	7.4	31.8	216.9
54-2м	Гуляш из говядины	90	15.3	14.9	3.5	208.9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	Итого за Завтрак	640	32.6	32.6	79	740.1
	Итого за день	640	32.6	32.6	79	740.1
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5
54-11г	Картофельное пюре	180	3.7	6.4	23.8	167.2
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
Пром.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	610	29.3	11.7	90.5	583.4
	Итого за день	610	29.3	11.7	90.5	583.4
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
54-3з	Помидор в нарезке	100	1.1	0.2	3.8	21.4
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	180	5.3	6.3	36.6	224.5
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	650	25.5	14.7	84.9	573.6
	Итого за день	650	25.5	14.7	84.9	573.6
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3.5	3.4	22.3	133.4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	550	21.7	20.4	83.9	604.6
	Итого за день	550	21.7	20.4	83.9	604.6
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.3
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	280.4

54-2м	Гуляш из говядины	90	15.3	14.9	3.5	208.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	600	36.1	26.9	96.8	773.5
	Итого за день	600	36.1	26.9	96.8	773.5
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0.9	10.2	7.1	123.8
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2
54-29м	Фрикадельки из говядины	100	13.7	12.2	6.8	191.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	650	26.2	29	91.3	730.5
	Итого за день	650	26.2	29	91.3	730.5
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4з	Перец болгарский в нарезке	100	1.3	0.1	4.9	25.7
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	230	27.1	26.6	30.4	469.9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	620	38.9	30.5	87.9	780.9
	Итого за день	620	38.9	30.5	87.9	780.9
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6.6	6.8	35.8	230.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Завтрак	570	20.3	16.6	80.5	551.4
	Итого за день	570	20.3	16.6	80.5	551.4
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8
54-21г	Горошница	180	17.3	1.6	40.5	245.8
54-23м	Биточек из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	610	46.8	10.2	100.3	680.1
	Итого за день	610	46.8	10.2	100.3	680.1
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.3
54-12м	Плов с курицей	230	31.3	9.3	38.2	361.8

54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	560	37.7	10.2	82.3	572.4
	Итого за день	560	37.7	10.2	82.3	572.4

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	10ти дневное меню на 2024-2025(69882)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 5. Детей с Без особенностей в организации - 29.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	606	550	110%	22 %
Калорийность, ккал.	659	544-782	116%	23%
Количество белков (г)	31.5	18	175%	35%
Количество жиров (г)	20.24	18.4	110%	22%
Количество углеводов (г)	87.72	76.6	115%	23%
Витамин С, мг	31.67	14	226%	45%
Витамин В1, мг	0.35	0.28	125%	25%
Витамин В2, мг	0.35	0.32	109%	22%
Витамин А, мкг рэ	307.25	180	171%	34%
Кальций, мг	318.23	240	133%	27%
Магний, мг	131.53	60	219%	44%
Железо, мг	6.52	3.4	192%	38%
Калий, мг	944.05	240	393%	79%
Йод, мкг	74.2	24	309%	62%
Селен, мкг	21.49	10	215%	43%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 69882

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1.2	83%
Сахар (г)	6.8	11.6	59%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 19.1%, 27.6%, и 53.2% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Новоюласинская СОШ"" 05.08.24.