

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню на лагерь "Радуга" 7-11 лет 2025г(84118)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 5. Детей с Без особенностей в организации - 27.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	597.1	500	119%	25 %
Калорийность, ккал.	538.6	470-675.6	106%	21%
Количество белков (г)	20.42	15.4	133%	27%
Количество жиров (г)	14.66	15.8	93%	19%
Количество углеводов (г)	81.23	67	121%	24%
Витамин С, мг	24.87	12	207%	41%
Витамин В1, мг	0.28	0.24	117%	23%
Витамин В2, мг	0.39	0.28	139%	28%
Витамин А, мкг рэ	103.3	140	74%	15%
Кальций, мг	330.81	220	150%	30%
Магний, мг	91.09	50	182%	36%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 84118

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	5.68	2.4	237%	47%
Калий, мг	719.86	220	327%	65%
Йод, мкг	52.3	20	262%	52%
Селен, мкг	31.97	6	533%	107%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	791.7	700	113%	33 %
Калорийность, ккал.	754.2	705-1036.4	99%	30%
Количество белков (г)	35.3	23.1	153%	46%
Количество жиров (г)	21.54	23.7	91%	27%
Количество углеводов (г)	104.81	100.5	104%	31%
Витамин С, мг	43.65	18	243%	73%
Витамин В1, мг	0.43	0.36	119%	36%
Витамин В2, мг	0.32	0.42	76%	23%
Витамин А, мкг рэ	391.98	210	187%	56%
Кальций, мг	281.46	330	85%	26%
Магний, мг	142.57	75	190%	57%
Железо, мг	6.99	3.6	194%	58%
Калий, мг	1275.77	330	387%	116%
Йод, мкг	73.73	30	246%	74%
Селен, мкг	27.76	9	308%	93%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.8	0	1	80%
Сахар	10	0.5	10	100%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	1.5	73%
Сахар	7.8	0	10	78%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.9	0	2.5	76%
Сахар	17.8	0.5	20	89%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.2%, 24.5%, и 60.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.7%, 25.7%, и 55.6% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню отсутствуют продукты, содержащие транс-жирные кислоты.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты.
7. В меню отсутствуют консервированные огурцы, рекомендуется исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Новоюласинская СОШ"" 21.05.25.