

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню на лагерь "Радуга" 12-18 лет 2025г(67226)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 5. Детей с Без особенностей в организации - 27.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	686.7	550	125%	25 %
Калорийность, ккал.	679.2	544-782	119%	24%
Количество белков (г)	26.05	18	145%	29%
Количество жиров (г)	18.69	18.4	102%	20%
Количество углеводов (г)	101.72	76.6	133%	27%
Витамин С, мг	25.49	14	182%	36%
Витамин В1, мг	0.36	0.28	129%	26%
Витамин В2, мг	0.48	0.32	150%	30%
Витамин А, мкг рэ	130.21	180	72%	14%
Кальций, мг	405.18	240	169%	34%
Магний, мг	109.6	60	183%	37%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 67226

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	6.67	3.4	196%	39%
Калий, мг	824.71	240	344%	69%
Йод, мкг	66.21	24	276%	55%
Селен, мкг	41.15	10	412%	82%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	941.7	800	118%	35 %
Калорийность, ккал.	893.7	816-1199.5	105%	31%
Количество белков (г)	41.28	27	153%	46%
Количество жиров (г)	25.97	27.6	94%	28%
Количество углеводов (г)	123.75	114.9	108%	32%
Витамин С, мг	64.55	21	307%	92%
Витамин В1, мг	0.53	0.42	126%	38%
Витамин В2, мг	0.39	0.48	81%	24%
Витамин А, мкг рэ	549.75	270	204%	61%
Кальций, мг	334.84	360	93%	28%
Магний, мг	172.83	90	192%	58%
Железо, мг	8.54	5.1	167%	50%
Калий, мг	1567.91	360	436%	131%
Йод, мкг	87.17	36	242%	73%
Селен, мкг	33.76	15	225%	68%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1	0	1.2	83%
Сахар	10.9	0.8	11.6	94%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.3	0	2.3	57%
Сахар	8.1	0	11.7	69%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.3	0	3.5	66%
Сахар	19	0.8	23.3	82%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд выше регламентированных значений по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Суббота	720	715
Завтрак	2	Пятница	720	715

4. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.3%, 24.8%, и 59.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.5%, 26.1%, и 55.4% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.

7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .

8. В меню присутствуют все необходимые продукты, рекомендуемые для питания детей школьного возраста.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Новоюласинская СОШ"" 21.05.25.